

MENŐ MENZÁK AZ ISKOLÁKBAN
Egészséges étkezést és életstílust népszerűsítő program

Kedvezményezett: Csengőszó Császártöltési Iskolai Alapítvány

Projekt azonosítószám: EFOP-1.8.5-17-2017-00307

Projekt címe: Egészséges életmód népszerűsítése és bemutatása a császártöltési általános iskolában

Elnyert támogatás összege: 19.261.266 Ft

A támogatás mértéke: 100 %

Projekt időtartama: 2019. szeptember – 2021. március 31.

A pályázat célja: Az egészséges életvitelhez szükséges tudás és készségek elsajátításának hatékony támogatása, ezzel az egészségmegőrzés, betegségmegelőzés érdekében a gyermekek étkezési kultúrájának, étkezési körülményeinek javítása, a várható élettartam és az egészségben eltöltött életévek számának növelése.

A projekt a Széchenyi 2020 program keretében valósul meg.

Megvalósítani kívánt programjaink:

- Mindennapos táplálkozási szokások felmérése kérdőíves módszerrel minden osztályban
- Rendszeres dietetikai szaktanácsadás
- Dietetikus előadása minden osztályban
- 2 ivókút felállítása az iskola udvarán
- Iskolai fűszerkert létrehozása
- Gyümölcsfogyasztás népszerűsítése
- Gyümölcssaláta készítése
- Egészséges italok népszerűsítése
- Tejtermékek fogyasztásának fontossága
- Olajos magvak kedvező hatásai
- Miből készül a kenyér és melyik a legegészségesebb?
- Családi sportnap
- A halfogyasztás fontossága
- Kovács Lázár főzőbemutatója
- Update pizza kóstoló

- Mini Chef főzőtábor
- Egészséges életmódtábor
- Eszközbeszerzés
- Mit (t)egyek, hogy egészséges legyek? – rajzverseny
- Egészséges tízórai havi rendszerességgel
- Salátaparti
- Egészséges desszertek készítése