

Császártöltési Bánáti Miklós Német Nemzetiségi Általános Iskola
Tschasarteter Miklós Bánáti Deutsche Nationalitätengrundschule



Iskolai sportkör szakmai programja
(munkaterve)

Összeállította: Füleki Antal

testnevelő

Az Iskolai Sportkör célja és feladata:

- Rendszeres sportolási és testgyakorlási, versenyzése lehetőség nyújtása az Iskolai Sportkör tagjai számára.
- A mindennapos testedzés biztosítása.
- Az egészséges életmódra nevelés, a testi - lelki egészség megőrzése.
- Az egyesületi foglalkoztatási rendszeren kívüli, sportklubokban rendszeresen nem sportoló diákok bevonása a sportköri munkába.
- A különböző mozgásformák megismertetése, a szabadidő hasznos eltöltésének, a rekreációnak a biztosítása.
- A tanintézményen belül a diákok számára házi bajnokságok, sportprogramok szervezése, lebonyolítása.
- Tehetséges fiatalok kiválasztása, gondozása, sportegyesületekbe való irányítása.
- A közeli települések rendezvényein, diákolimpiai eseményeken, valamint egyéb sporteseményeken iskolánk hírnevének öregbítése.
- Magas szintű sportoláshoz elengedhetetlen tárgyi feltételek biztosítása. (pályázat írás, támogatók megnyerése stb...

Iskolai sportcsoportok a 2022-2023. tanévben

- Foci/Labdarúgás

A foglalkozásokat vezeti: Füleki Antal testnevelő

A foglalkozások célja:

- Általános, az egészség megőrzéséhez nélkülözhetetlen fizikális képességek javítása, fejlesztése.
- A gerincoszlop egészségének megőrzését elősegítő gyakorlatok rendszeres végeztetése.
- Bármely (szárazföldi) sportág sikeres űzéséhez elengedhetetlen motorikus képességek (erő, gyorsaság, állóképesség, hajlékonyság) folyamatos fejlesztése
- Megismerkedés a labdarúgás alapjaival, szabályaival.
- Kezdő szintről indulva a sportágak sikeres űzéséhez elengedhetetlen alapmozgások, (tempó, labdarúgás, átadások, indulások megállások, cselezések) készség szintű begyakorlása.
- A focin keresztül az alapvető fizikális képességek fejlesztése. Játékigény kielégítése.

Mindennapos testnevelés megszervezése

A Pedagógiai Programunk szerint 1-8. évfolyamon 1 testnevelés órát a nemzetiségi néptánc oktatására fordítunk. Az iskola saját uszodával rendelkezik. Ez a tény a mindennapos testnevelés napi egy testnevelés óra keretében történő megszervezését módosítja. Minden osztálynak egy nap 2 testnevelés órája van, mert így tudjuk kihasználni az uszoda nyújtotta lehetőségeket az úszásoktatásra és a vízi sportolásra. Tanulóinknak lehetősége van a mindennapos sportmozgás végzésére.

Egyéb intézményi sporttevékenységek

Sportban tehetséges diákjainkat különböző sportversenyeken az idén is indítjuk. Ezek: körzeti és megyei szervezésű mezei futóverseny, kisiskolák atlétika versenye, diákolimpia. Ezekre a felkészülés kiscsoportos és egyéni foglalkozások keretében történik.

Császártöltés, 2022. szeptember 1.

